

áãĐÇÑÉ ÄÝÖá  
ÄÚÏÇÍ: İçáï ãlãï ÇáÍÑ  
ÇáãÑÇÌÚ:

- Study the Easy Way, written by Toby Brown.
  - CÓÉÑÇÈÍLÍÇÊ ááäÐÇBÑÉ; ÁÚÍÇÍ ËæË áäíÓæä; ÉÑÌäÉ Úáí ÇáÁíäí.

ÇáãÞïãÉ

ÍÞÖÍ CáÁäÓÇä ãäç ÚÇİÉ 12 ÓäÈ Ýí CáäñÑÖÉ. æÞÍ íÖÝ ÚáíåÇ 3-5 ÓäæÇÊ Yí CáïçäÚÉ. ãää Cáäãßä ÈÜíïåÇ Ää ÍÖÈäÑ Yí ïNCÖÉå áíñÓá Úái CáäçIÖÉÍN Äæ CáïßÈæÑÇå. åÐÇ ÈçáAÖCÝÉ Áái CáïæñÇÊ CáÉUáíäÉ Yí CáäçäÇÊ ÇáäñÉäYÉ ÓæçÄ BçäÈ æÈUáPÉ ÈçáUäå Áæ ÈåæçÍçÊ CáÔíÖ äYÖå. Íäçä åÐå ãïÉ CáïñçöÉ ÇäØæíäÉ åÐå; íÈdá CáÝñi ãäç Íäç áíò Èóíøç åäìçí æçáíòæá Úái CáÔåçIçÊ CáäðØäæÈÉ. æÞÍ ïæYøþ CáÉUö; Èíääç áç ïæYøþ Cáâññä. æíÈí ïñiÉ CáÈæYíþ Yí Cáäìçí ÈíñäY ãä Õíò áâñ. Èôßá Úçä; Ää ÇöéØçU CáÅäÓçä Áílçí æóíäÉ ãäçöÈÉ ááíñçöÉ; Óíçüíä Ðáß Úái ÇiÈíçö åÐå CáäññäÉ ÈäPá "ÍÖçæñ" ãäßäÉ Ää ìçö áäç CáÉUéÍN.

åÐÇ åC ÓäPÍläå láCá åÐå ÇáÍæÑÉ. ÅääC ÉÍÉæí Úái ÉUÖ ÇáÈåÉíåÇÉ æÇåäÖÇÆí ÇáÈí Éßæöä  
älÈäÚÉ ØÑÍpÉ ÝUøÇáÉ ááïÑÇÓÉ. pí íUÈÈÑ ÇáÈUÖ Åä åÐå ÇáäÖÇÆí ÖUÈÉ ÇáÈØÈíp. áßä ÈÇáÅäBÇä  
ÇÍÈíCÑ åC íEäÇÓÈ åú ÙÑæÝ ÇáÔîÖ æäÝÓíÈå; æÈÑß åC åC íEäÇÓÈ åúå.

## ÇáãßÇä ÇáãäÇÓÈ áß

Åä ÇáÍÑCÓÉ ËÖÉää Úái àÔÇØfää ÑÆÍÓíä åâäç (ÇáPÑCÁÉ; æÇáBÊÇÈÉ). æää ÇáÖÑæÑí lïç ÇáÈÍË Úä åßçä åäçöë áßåç ÇáÃãÑíä. åä ÇáÝÖä ËæÝÑ ÇáÃãæÑ ÇáÈÇáíÉ Ýí åÐç Çáâßçä: ÖÖí Úää åñíí (ØÇæáÉ Åæ åßÈÈ).

ãPÚÏ ãÑÍÍ.

ÅÖÇÁÉ ÍÍÉ (ãÖÈCÍ ãÊÍÑØß Åä Åãßä).

ää CáÓáá ÁlÍCÍ CááBÇä CáääÇÖÉ Áä ßäÈ ÉÚíÔ ÈäÝÑÍß. Aäç Áä ßäÈ ÉÚíÔ äÚ ÚÇÆáÈß; Íçæá CáláæÓ ÉÙíC Üä Aäçßä CáÖæÖCÁ æCáÍÑBÉ YÍ CáääÓá.

ANÉU ØNP

åäCáß ÅÑÈÚ ØÑP áCßÊÓCÈ CáãÚáæãCÊ:

CáÑÁÍÉ; CáCÓÊãCÚ; CáÊÓãÍÚ; CáßÊCÈÉ.

UCIÉ ÁC Eßæá ÁMÍ áÐå CáØNP øí CáÁYÖá YÍ CáÊÚáá áä CáÈPÍÉ. æåDC CáÃñN ÍÍéáY áä ÔíO áAÍN.

áßä. ÈÔßá ÚÇä; BäáÇ ÖÇIÉ ÚII CáíæÇÓ CáâÖÈÑBÉ YÍ CáUâáÍÉ CáÈUáÍäÍÉ BääÇ ÖÇIÉ CáÇÖÈÝÇIÉ æÈÑBÖÈ CáâUáæäÇÈ. æáâÄÍÐ äEÇáÇ Uáí ïáí åDå CáØÑP:  
CÓÈäCÚ; UäÍäÍC ÉÍØÑ CÁVÖä ÄÈØÈäÍU ÄÔÑÍ CáäÍäÍä

ÇÜEaÇU: Ualaç EİON ÇayUa æEUeau aUNI ÇaaUaða.  
RÊCÈE: ÚläññC Ëñmæða CáñáCÍUICÈ

**ISEÇİEE: Ualaç Elæða ÇaaçlıçE.**  
**ÑÄÆÉ: Úæläç EÈlä CéüñcÓÉ æþBÑ**

NAIE: Ualacç EEIA ÇalNÇUE æEPNA aaÇIUCElS.  
ÊÓãÍU; ÚãÍãC ÊhÑÃ ãC RÊÈÈ ÈÖmÊ ÚCá

EOAIU: Ualaç EPNA aç İEEE EOæE UÇa.  
İÒçÁ ËmbçÊ CÁÜNCÓÉ

# IOØA AæPÇE ÇaINÇOE ñë CéÑYÖé ÊÜÜÍ YÊÑGÊ

aa ÇaAYOa ElIII YENÇE aaINÇOE EElaaaÇ YENÇE aaNÇIE. YaÐÇ llæa læa ÇaAOÇEE EçaAIEçØ Çæ ÇaÅlåÇI ÇaÐÍ ÞI ÍÓEEå ÇaÊÑBØ áäiÉ ØæíáÉ. æäÐÇ ÇaÅãÑ ÍÍECI áÉÍØØ. YÅÐÇ ÔÚÑE ÄäB EÍÇIE áÓÇUÉ BCääÉ áÉÚå äÖÅáÉ ÁiÖÇÆIÉ; þa ÈEPÓÍä åÐå ÇaÓÇUÉ áËaÇÉ YÉÑÇE ÒäaïÉ äiÉåÇ 20 ÞpÍPÉ aáÍÑÇOÉ æÇYÖá ÈílåÇ ÈÜ 20 Åæ 30 ÞpÍPÉ ááÑÇIÉ. íaßbaß ÇÓEÙáÇá åÐå ÅæPÇÉ ÇaÑÇIÉ åÐå YÍ ÄäæÑ BEÍÑE; ßAÍÇÁ ÈÜÖ ÇáÄÙäÇá ÇaâaOáÍÉ; Åæ äÖÇâiÉ ÇaÉáYÖíæä; Åæ ääÇÑOÉ áÚEE äÜíäÉ; Åæ ÇaÇÖEäÇU ááÑÇIíæ. ÄäÇ Åä BCä æÞÈß ÖíÞÇ YËÅäBÇäb ÏNÇOÉ aÇIÉ EÇäiÉ YÍ YÉÑÇE ÇaÑÇIÉ åÐå.

ÍÇæá Áð áC ÉAÍC áUááÍÉ "ÍOæ ÇáÍäÇÛ" ÇáÐí íáÍA áå ÇáBÆÑ ãä ÇáØáÈÉ; íE ÍEÍAæä ÇáÍÑCÓÉ Yí Çáíæä ÇáÐí ÍOÈP ÇáÇäÉÍCä ãÈCÔÑÉ. áEáCÝí åÐC ÇáAÑ ïIÈ Aä ÈPÈáU ÈãÇäC Aä ÇáÍÑCÓÉ ïIÈ Aä ÈBæä ÆæáC ÈÃæá. ÓÍOCÚI ãÐC Úái ÇáÈÞáÍa ãä ÞáP ÇáÐí ÍOÈP ÇáÇäÉÍCä ÚCÍÉ.

æÓÇÆÍ ÚÇãØÉ

# ÇáäÖíÍÉ ÇáÃæáì: ÊÈÇÏá ÃÑPÇã ÇáåæÇÊÝ.

ää CáÖNæÑí ïïç Ää ÊÊÚÑøÝ Úáí ÇEäíä Åæ ÅBÆÑ ãä CáØáEE Yí Bä äCÏÉ ãä CáäæCÏ; æÄä ÈÈCÏåä ÄÑPÇä åæCÆY. ÓÍßæä áíÍß ÈÐáß ãä ÈÓÈØÍU ãäCÞØÈå Yí CáäÚáæäCÈ CáÉí ÊÚáåEåC. BäC Ääß ÖEíÓá Úáí äOí ãä CáäáCÍÙCÈ æÇääÚáæäCÈ æÇáÅÚáCäCÈ CáÉí ïæäE Yí CáäÍCÖNÉ Yí ÍCáÉ ÛÍCÈß ÚáåC.

CáäÖíÉ CáËÇäíÉ: låøÒ äÝÓß ĐåäíC.

ÃÇÑÓ ÚääíÉ ÇáÊääá áÉääÍÆÉ äÝÓß æÊÖÝÍÉ Đåäß ää ïäíÚ ÇáäÔÇßá æÇåääæä ÞÈá ÇáÈÍÁ  
ÈçáïÑCÓÉ. Åä áä ÍÓÈÞ áß äíÇæäÉ ÇáCÓÈÛÑÇÞ Ýí ÇáÊääá; ïäíí ÈçáäßÈÉÉ ÇáÜíí ää ÇáßÈÉÉ ÇáìíÉ  
íæá "ÞÝ íäßäß" Đáß.

Äää Bää ÈÜÈPÍ Äää åÐC CáAäÑ áC íäCÓÈB; CÓÈllä ÄÓCáIÈB CáÍCÖE ÁéÄäIÆE äYÓB æÈÖYÍÈ DåäB. PÍ ÍBæä ää CáäYÍ ÈINÈE PÑCÁE IOÁ ää CáPÑÄä; Äæ ÓACÉ NBSUÈä; Äæ CáCÓÈäCÚ ääæÓPí

ÇáåÇÍÆÉ; Áæ ÁïÇÁ ÈÚÖ ÇáÊäÇÑíä ÇáÑÍÇÖÍÉ. áÇ íåä åÇ ÆÚääå åÇ ÍÇä íí Åái ÆÖÝÍÉ Ðåäß PËá ÇáEÍÄ ÈÇáÍÑÇÓÉ.

ÇáäÖÍÍÉ ÇáËÇáEE: ÇáEEÖÓØ.

ÖÈäÑø Úáíß ÅÈäÇÁ ÌNCÓÈß YPÑÇÉ ÆEÍæ ÖÙÈÉ ÇáÍYÙ. ÍÇæá Åä ÆÈÖØ åÐå ÇáYPNÇÉ Åái äPÇØ ÑAEÍÓÉ åBæøäE åä ÅÝUÇá æAOäÇÁ. áäÅÍÐ åÐå ÇáYPNÉ Úái ÓEíá ÇáäEÇá:

ÇáËÔßíá ÇáËPÇYí åæ ÇáËUáíá Úái ÑÈØ ÚÇääíá Yí ÇáEÍÆÉ ÆÙÖðääC. ÇáUÇää ÇáÄæá íÄí Åái Ñí ÝUá Áæ ÕUæñ åUíä. ÇáUÇää ÇáEÇäí ííçí ÆØÈUå ËçääOÉÉ ÑÍE ÇáYUá ; æäßä Úäí ÑÈØð ËçáÄæá ííçí Ñí ÇáYUá ÇáäEÔßá Úäí ÇáOÍO åäð ÇáOÜñ. åEçá Úái ÇáËÔßíá ÇáËPÇYí Åä ßääE æìå ÇáPäñ ÆÔÍN Åái ÇáIäÇá Úäí ÇáUÑE ; åBääC ÆÔÍN Åái ÇáPÈÍ Úäí ÇáAäÑÍBÍíä.

ÈÍäÇð åä PÑÇÁE ßá ßääE ; íäßäß ÝYBÍß ÇáPØUÉ ÆÖÑÍçð:

ÇáËÔßíá ÇáËPÇYí = ÇáEÚáíá = ÑÈØ ÚÇääíä

ÇáUÇää ÇáÄæá íÄí Åái Ñí ÝUá

ÇáUÇää ÇáEÇäí = ííçí ÆØÈUå. áßä ÆUÍ ÑÈØå ËçáÄæá --- ííçí Ñí ÇáYUá.

ÇáäÖÍÍÉ ÇáÑÇEÜÉ: ÇáEÑEíÈ ÇáäIäCÆí.

íäßä åáEÑEíÈ ÇáäIäCÆí Åä ÍÖCÜí Yí ÝU ÇáäUáæäCÉ. ÇYÈNÖ Åä Úáíß ÆÐBØÑ ÇáÄØUäE ÇáEÔUÉ ÇáEÇáÍE: ÝCÖæäÍC; Ýæä; OääIñ; åæEÍC; ÝÑCæäE; áíä; ÕUíñ; ÝIä; åæO.

åäçíU åäç Åä ÇáÄOäÇÁ åPØðäE Åái EäçEE ÍNæY áí (O; Yí á) -BçáOÜñ; ÇáYæä; ÇááæO... Çáí. Pí ÍÖCÜí åÐC ÇáEÑEíÈ Úái ÇáÍYÙ. ÇOÉÍÍä ÍíçäB åÄíÍCí Åä åUçä ÍÖCÜíß Úái ÇáEÐBØÑ.

ÇáäÖÍÍÉ ÇáIäCäOÉ: ÆUáøä EíääC ÅäE åCÆä.

ÅÍÑC ÇPÑÄ Áí ÓÍA ÈÍ ÕUæEÉ Yí ÆUáøä PËá ÇáÐåCÉ åáäæä åEÇÖÑE. ÆÍäE Åä EäçOØ

ÇáäUáæäCÉ ïßæä ÅBËÑ BÝCÁE æÝCÜáíE Íäçä Çáäæä. Åä Úþáß "ÇáäCÆä" ÅBËÑ ÕÝCÁ åä Úþáß "ÇáäOÉíPÜ".

ÇáBÈÈ

íäßäß ÆEEÍÈ ÇáäUáæäCÉ Yí Úþáß EÇÈEÇU ÅOÇáÍE ÆOÍØE; åä ÅääåäC (ÆOÍØ åEÑCØ) ÇáÄYBÇÑ ÇáåÇäE Yí ÇáBÈCÉ. æäðå ÆUÖ ÇáÄäæñ ÇáEí Pí ÆOÇÜíß Yí Úäá Ðåß:

- ÇPÑÄ PØäCð æCÍÍCð YPØ æúä åÇ EÑÍÍ ÆUäÇíE.
- ÅÑOä ÍCÆÑE Åæ åÑEÜ Íæä ÇáBääCÉ ÇáääåäE Åæ ÇáOÜÈÉ.
- Úái ÇáäCäO Ññpä ÇáÄYBÇÑ ÇáääåäE æÇáÑÆÍÓÍE.
- ÖU ïØCð ÆÍE ßá ÇáäUáæäCÉ ÇáEí ÆUÈPí ÆÄääíEäC.
- ÖU ïØCð ÆÍE ßá ÇáEÜCÑÍY æÇäåOØäÍCÉ.
- Üää ÇáÄäEäE ÇáEí ÆOÜÈÑ Úä ÇáäPÇØ ÇáÑÆÍÓÉ.
- Yí ÇáäOÍCÉ ÇáEÍOÇA åä ÇáBÈCÉ ÅOßEE ÍäçöCÉ æäPÇØU æAOÆEáE.

Èæíí ÅÍÖC ÚÍE ØÑP åYIÍE Æä ÆØæíÑäC åáäOÇÜíß Úái ÆUáøä ÇáBÈÈ ÆBÝCÁE ÅUái. åä åÐå ÇáØÑP: ØÑPÍPÉ SQ3R åäPÑCÁE: æäí åEØíE åíÑCÓE ÝUØçáE ØæøñäC Í. ÝÑCäOÍO ÑæEíäOæä. åÐå ÇáØÑPÍPÉ åEäíE Úái ÍäOÉ ÇáäEÇíE: EÖYí; EÖCÆä; ÇPÑÄ; ÒäøU; ÑCíU.

ÈÖYí: ÇPÑÄ åPÍäE ÇáYÖá. ÆEÈBæä åíß ÆÐåß YBÑE ÚçäE Úäå. Æä åñ Úái ÇáOÝÍCÉ ÇáEÇáÍE åíçæäC PÑCÁE ÇáUäCæíä æÇäBääCÉ ÇáEÇÑOÉ åäç BÈÈ Úái ÇáOæñ æÇäÄOØCá ÇáEÍCäÍE. Íçæä åñCíUÉ ÇáÄOÇÑCÉ ÇáEí åOÜäC ÇáäÍñøO -Åä åEíí; æÄííÑC Íçæä PÑCÁE Áí åáÍO åæíæí åáYPÑCÉ Åæ ÇáYÖá.

ÆOÇÆä: Íæä ÇOä ÇáYÖá æUäCæíä åÇáYÑUíE Åái ÅOÆäE. ÓíÖCÜíß åÐC Úái ÆÐBØÑ ÇáäUáæäCÉ ÇáEí ÆUÑyäC æCÓEíUÇÉ åUäæäCÉ ííçí ÆÖNÜE ÅBÈÑ. ÆÄäBçäB Åä EÖAá åYÖß "äCÐC ÅUÑY Úä åÐå ÇáäCÍE;" æ "äCÐC Pçá ÇáäÍñøO Úä åÐå ÇáäCÍE;" æÇPÑÄ ÇáÄOÆäE ÇáäæíæíE Yí ÇáBÈCÉ Úä ßá YÖá -Åä åEíí BÐåß. æäç EäOí Åä EÈÑB YÑCÜç ÆÍE ÇáOÄCá åEääAå ËçáAÌçEE ÍíääC ÆEÄBß åääåC.

ÇPÑÄ: ÇEÍÄ ÈçáPÑCÁE æOíä åäçíUÇÉB; æCÈÍE Úä ÅIæEÉ åáAOÆäE ÇáEí ØÑIÉäC åä PËá. ÇPÑÄ ÇáäPÇØU ÇáOÜÈÉ ÆEÑæøí æEÑBÍO; ÆæPÝ æÄÜí PÑCÁE ÇáÄIÖCÁ ÇáEí åä ÝääääC; ÇPÑÄ ÇáPÖä æñCíUå PËá ÇáCäEØCá Åái PØä ÅÍñ. æíçæä íä ÇáÄOÆäE ÇáäæíæíE Yí åäçíE ßá YÖá åä ÇáBÈCÉ - Åä åEíí.

ÓäøU: ÆUÍäC EäEäí åä ÇáPÖä; ÓäøU åäYÖß ÇáÄIæEÉ ÇáEí åEÖUÈäC. EÄßí åä BÈçEE ÇáÄIæEÉ Yí åæçäO ÇáBÈCÉ æAæñCp ÍçñiE. æOäøU åä ÑE ÅÍñ åÇ PäE EÈçEEä.

ÑCíU: ÚäIäC EäEäí åä PÑCÁE ÇáYÖá; ÇäUñ Åä Bçä ËÄäBçäB ÇáÄIçEE Úä IäíU ÇáÄOÆäE ÇáEí æÖUÈäC. æEÄBß åä ÅäB BÈÈE ÆUÖ ÇáäUáæäCÉ ÆEÜEíÑCÉB ÅäE Yí åæçäO ÇáBÈCÉ æAæñCp ÍçñiE; ææOÜE ïØC EÍE ÇáäYçäíä æÇääPÇØ ÇáäçäE. Bäç EÄßí åä YääB åBá åÇ BÈÈEå Åæ æÖUÈ ïØC EÍEå. ÓíÖCÜí åÐC Úái EÈEíE ÇáäUáæäCÉ Yí ÇáDåä.

åÇ ííE ÇáÍÑO Úáíä åæ: Åä ÇáäñCíUÉ ÚäáíE åOÈäÑE. æAáíß ÆUÖ ÇáäOÇÆí ÇáÄOÇYíE åáäÑCíUÉ:

- ÑCíU ÇáäæCí ÆÖBá íæäí æäæ åäíí PØíNÉ.
- ÅPÑCÁ ÇáIÑO PËá ÇáIÖE.

· ÑÇIÚ ãÚ íáþÉ ïÑÇÓÍÉ (åÐÇ ÓíÓÇÚïß Úáì ÊÛØÍÉ äþÇØ ãåããÉ ÑÈäç ËÌÇåáÊåç Úäï ÇáãÐÇBÑÉ áæíïß).

· ÐÇBÑ Çáãæçí ÇáÖUÈÉ Úäïäç ïßæä Úþáß Ýí ÄäÔØ Íçáçéå.

ØÑÍPÉ ãíÑIÑ ááïÑÇOÉ:

ÇáãÒCí: Ëíáì ËäÖCí ÅñCÉí ááãðÇBÑÉ; æÈññíÑ ÇáæþÉ æçáÈíÆÉ ÇáãäçÓÈíä ááãðÇBÑÉ.

ÇáYåå: ÕÜ Úáçåé Áíé ãúáæäçé áç ËYååäç åä çáBÉçé; æñBØ Úáì ïOÁ ãúä åä çáBÉçé Áæ Úáì åläæUÉ ËäçNíä.

ÇÓÈñIÚ: ËÜÍ þNCÁé ÇáæíÉ ËæþY æðUÍ Õíçûé åç ËUáøäéå ËÄÓáæÈß.

ÇÓÈæÚÈ: ËYíñðO ÇáãUáæäçé ÇáÉí åä ËYååäç; æíçæá Çáñlæú áäõçíñ ÅÖçYé; ßBÉÈ Æññí Úä åYó ÇáãçíÉ; Áæ åññðO ÈÅäBçåå Ëæöíí åðDå ÇáãUáæäçé åß.

ËæÓÙ: Ýí åðDå Çáíðæé; ÇÓAá ËäçÉé ÁOæéå Úä çáãæçí Çáäñæóé:

áæ ÇÓÈðUÉ Çáíííé åú åááY çáBÉçé; åç åí çáAOæéé æçáçäEþCíçé ÇáÉí ÓAðñíåç;

ßY ÅðEþ åðDå ÇáãUáæäçé Yí Çáäçäçéí ÇáíæäíÉ;

ßY ÅñUá åðDå ÇáãUáæäçé åYåæäé æññUæÈÉ áEçþí ÇáðäEE;

ÑÇIÚ: áíÓé ÇáíñçOé ßá ÕíAí; Åääç Úáíß Çáãñçíúé ËÜÍ Çáçäéåçá åä çáíñçOé.

Ëlæíä ÇáãåçíUçé æBÉçéé ÇáãåíOçé

åðDå ÇáãåçíUçé æçáãåíOçé þI Ëßæä ááBÉçé Áæ þI Ëßæä áOñí ÇáäññðO. æåðDå ËÜÍ ÇáãOçæí áBÉçéé åðDå ÇáãåíOçé:

· Áí Åññ íäBí Úáíß ÇáäññO Áæ ïOññP Ëå æþCé åAåáçæå Áæ BÉçééå Úáì ÇááæíÉ ílE Åä ílæä Ýí Ýññ ãaçíUçéB. æñOäaç ÇáññOæäçé ÇáÉíçäí æññæíçéåç.

· åç Ëíçæá Åä ËßEÈ ßá Bñäé ðäþP Ëåç ÇáãUáøä. ÇBÉÈ ÝþP ÇáãYçåíä ÇáÃOçOíÉ; æçáBñäçé ÇáññEíOíÉ æEÜçñíYåç. YÜçáEç åç íßæä ÇáBÉçé åäEäæC EçáEYçOíá.

· ÁðC åä ËYåå Áí åúáæäç Çðåé åä çáãUáøä Åä íúíí Õññåç. ÁðC Bçä Óäçåß Yí ÇáYññ åðC åä ÞáññCí þa Ëðåß ËÜÍ ÇáYññ Áæ ÇÓAá Åíí ÇáðäEE ÇáDí ËEçíäE ÆññPçä ÇáåæçéY åUåä. ÇÓAá ËÜÍ ÇáYññ åEçOñé æaç EäEññ ãáíæä ÇáEçáí YññEäç EäOí ÒAçåß.

· EññBí åä Úää þCæäE ËlæíU ÇáãOðáíçé Çáãååäé ÇáãælæíE EçáBÉçé; ÍEí Åä åä íEññP ååç ÇáãUáøä Yí Ôññå.

æAáíß ØññPé ÅññUíä åEññPé ÇáãOðáíçé. Eä ÇBÉÈ þCæäE EçáãOðáíçé æçáãYçåíä Yí ÇáíäE ÇáAíää Åäç ÇáEÜçñíY YçBÉEåç Yí ÇáíäE ÇáAíññ BñäðC:

ÇáBñäçé: - ÇáíñçOé - ÇáEÜáä ÇáEÜçñíY: - åí çáãUäçá ÇáÉí äþæä Eäç åBÓÈ ÇáãUññYé Áæ ÇáYåå. - ÇáíOæä Úáì ÇáãUññYé Áæ Çáãåçñé.

ÇPññ åðDå ÇáþCæäE EññEÜçá. ÅEäçA þNCÁéß OññEäß åä åUññYé ÇáAñòçá ÇáÉí EíYùäç IññC. Åññ BñçéE ÇáAñòçá ÇáÉí åç EññYåç IññC.

Åññ þNCÁéåå ÅññEÜçá Bñäç BñçéEåç. (åðC ÇáAññæE ílæíU Ëíä ÇáðñP ÇáAññEúé åáEññå: ÇáññAíE; ÇáEññIíU; ÇáçOññçü; ÇáBñçéE).

ÇáAä ÇEíä EçíEñçñ åYññ. CíYí ÇáEÜçñíY EæññPé YçññUé æíçæá Åä EññEÈ EñññYíß Bñä åññOðáíçé. ÇáãOðáíçé. Üäññç Eäåíí ÇáOññYíß ÅññIí ãä ÅññEçéEß. Åññ BñçéEÈ ÇáãOðáíçé ÇáÉí åä EññYåç.

Eä CíYí ÇáãOðáíçé æçäUñ Åä Bçä EññBçäB BñçéEÈ ÇáãOðáíçé åä ïacá þNCÁéß åáEññçñíY. åññ ÅññIí ÇBñéE ÇáãOðáíçé ÇáãYþæíE. æçEíä ÇáUññE åä Iññ. Yí Bñä åññE OññPññ þCæäEß Åññ Åä åEññP åññB Çáþáí åä ÇáAññæN ÇáÉí Eññçäí åññBñä Yí EññBññåç.

Åññçí Yí Çáíæä ÇáDí ïOññP ÇáçäEíçä; ÇPññ IññU Oññçñé åáçíUçéß (ÇáãåçíUçé ÇáAññáíE EçáAññçYé Áññ Çáþæçæä ÇáãUñçé BñçéEåç) ÅññEÜçá. CíEññN åYññ Åä ÕññE Åä åðC Õññæñí. æçPññ Åññ æññPé åä ÇáãåçíUçé ÇáãUñçé BñçéEåç ÇáÉí EíEññí Úáì ÅññUé ÇáAññæN åáEññBññ þEá Dññçéß åáññæä. ÇPññ åðDå ÇáþCæäE åññIñç þEá Çáññæä åáçäEíçä.

åññçæí åáçíEññçñ

åññçás IññOÉ ÅññæçU ÑññOíé åáññOæéå:

Öí Åä IññAí; Çáíññçé ÇáãEññíE; ÇäåAí ÇáYññçû; ÇáAññçéçé ÇáþOññE; ÇáAññæéé ÇáãþçäíE.

· Åññ åññEÜçá Úáì ÇáçäEíçä Bñçäåç; ÕíOññPíß Dññ Úáì EññIñí ÇáæþE ÇáãOðáæE åáAññçéE Úáì Bñä þOññ.

· ÇPññ ÇáAññæéé ÇáãþçäíE ÅññAç PññEá ÇáAññçéE Úáì Aí IññP åä ÇáçíEññçñ. Úäññç Eññíä Eíá ÇáAññçá ÇáAññIí Õla EçíEññP ÇáUñçéçé æçáAññçñ Eññçåç åäçOññE åññOññ Çáãþçäí.

· EíçæO Áí ÒAçá EæçíäB Eä åññBñä; YíññBñä Çáññlæú åå åCíþç; æññEäç Eññçñíß ÇáAññæéé ÇáEññçáíE Úáì EññBññ ÇáAññçéE.

· Åññæéé ÇáOí æçáIññA æçáIññçé ÇáãEññíE UçíE åç EññEä ÇáAññåå. åðC þa Eíá åðDå ÇáAññçá Åññæäç Åä AññBñä Dññ. æññEäç ÕññPíß åðDå ÇáAññæéé Úáì EññBññ Åññçéçé ÇäåAí ÇáYññçû æññUñçæß ÅññBññ åáññOæéé ÇáãþçäíE.

· ßä ÍÐÑÇ ãä ÇáÃÓÆáÉ ÇáÓáÈÍÉ ãËá "ãÇ ÇáÐí áÇ íäÊäí Ááì ÇáÞÑä ÇáÍÇÍí æÇáÚÔÑíä¿". "Áí ãä ÇáßáäÇÉ ÇáÈÇáíÉ áíÓÉ ÝÚáÇ".  
· ÁÌÇÈÉ ÊlääříÉ lříÉ ÁÝÖá ãä ÊÑß ÇáæÑþÉ ÈíÖÇÁ æþí ÊíÖá ãääåÇ Úáì ÈÚÖ ÇáÚáÇãÇÉ. áÇ ÈíÇæá Áä ÈÈÝäá Yí Êlääříß.  
· ÇBÈÈ ÁìÇÈÇÉß ÇáÞÖÍÑÉ Yí lääá ÈÓíØÉ ææÇÖíÉ. ÊÖäíä ÇáÁìÇÈÉ æÇáäÚáæäÉ ÇáÖlÍÉ ãåå ãä ÇáÑæäÞ ÇáÄlÉí.  
· ÇáÃÓÆáÉ ÇáäÞÇáíÉ ÊäÊíä píÑÉ ÇáØÇáÈ Úáì ÇáÈÝßíÑ æÇáÑÈØ Èíä ÇáÃÝßÇÑ Yí ÇáäæÖæÚ. ÇáäÚáæäÇÉ ÇáÖlÍÉ ãåå ãíí æáßä ÊpííäåÇ Yí ÁØÇÑ ãäÙä æäÈÑÇÈØ ãåå ÁíÖÇ. æåÐå ÈÚÖ ÇáäÖÇÆÍ áíá ÇáÃÓÆáÉ ãä åÐÇ ÇáäæÛ:  
· ÇÈÈÍÄ ÈBÈÇÈÉ ÇáäÚáæäÇÉ (ÇáÈÚÇÑÍY æÇáäÖØáíÇÉ ÇáäååäÉ ÇáÈí áÇ ÊÑÍÍ Áä ÈäÓÇåÇ) Úáì ÕYÍÉ ÈíÖÇÁ.  
· ÇPÑÄ ßá ÇáÃÓÆáÉ ÇáäÞÇáíÉ ÈíÞÉ þÈá Áä ÈÈÍÄ ÇáßÈÇÈÉ; YÜÇáÈC ãÇ Èßæä åäçáß ÁÓÆáÉ ÇÎÈÍÇÑÍÉ. ÇÎÈÑ ïÇÆäÇ ÇáÓÄÇá ÇáäÓÈÚí áÀlÇÈÈå ÈÔßá lþíþ. æþíÑ ÇáæÞÉ ÇáÖÑæÑí ááÓÄÇá.  
· ÇÈÍÄ ßÈÇÈÉ læçÈß ÊlääříÉ ãéíäÉ ÈíÈæí Úáì ÇáÝßÑÉ ÇáÑÆíÓíÉ áååæÖæÚ. YçáäÞØÚ ÇáÄæá lþíä lÑíØÉ áÈþíÉ ÇálæçÈ ÚÈÑ ÓÑÍ ÇáäÞÇØ ÇáÃÓÇÓíÉ. ÈÚÍ Ðáß ÈæÓÚ ÈÔÑÍ ßá ãþØÉ Úáì lříÉ.  
· ÑßØ Úáì ÇáäÞÇØ ÇáÑÆíÓíÉ Yí ÁìÇÈÈß. ÇÓÈlÍä ÁlæçÉ ÇáÑÈØ Áæ ÇáÈÑþíä áÈäÓíþ ÁÝßÇÑß.  
· Çääí ÁìÇÈÇÉß ÇáßÈÇÈíÉ ÈíÇÈäÉ ãéíäÉ. íâßäß ÁÚÇÍÉ ßÈÇÈÉ YßÑÈß ÇáÑÆíÓíÉ æÔÑÍ ÓÈÈ ÁååíÈåÇ. Ëä ÑÇIÚ æÑþÈß áÈÖlÍí ÇáÄlØÇÁ ÇáÃäáÇÆíÉ æÈÄßí ÁäååÇ ÓååÉ ÇáÞÑÇÁÉ. ÁÐÇ ÖÇíþ ÇáæÞÉ; ÒÚ ÁìÇÈÈß Yí lØæØ ÚÑíØÉ.  
ÇáÍÇÈäÉ  
ÁÔßÑß Úáì þÑÇÁÈß åÐå ÇálæÑÉ. æÃÈääì Áä ÈÓÇÚíß åÐå ÇáæÓÇÆá Úáì ÈØæíÑ ãÓÈæÇß ÇáïÑÇÓí Áæ ÁílÇí æÓÇÆá lřííÉ áÚåå Ðáß.